210 Kgosni El volador

SIN PARTIDOS POLITICOS

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
1° de Noviembre de 2016. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 4 TÚMIN
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS (RUDH)

# CASA DEL TÚMIN EN IZÚCAR

CLARA MEYRA, La Coperacha, Izúcar de Matamoros, Puebla. 31 de octubre de 2016 (Resumen)

Son las cuatro de la tarde del domingo 30 de octubre y las calles de Izúcar de Matamoros, municipio de la mixteca baja poblana, huelen a incienso, cempasúchitl, pan de muerto y es tiempo de recibir el Túmin, la moneda social comunitaria que va trascendiendo territorios y uniendo esfuerzos. Manuel Tapia ha decidido trazar nuevos caminos con la reinauguración del taller de serigrafía Impresiones Tapia, en el número 11 de la calle Revolución. Ahora éste se convierte en lugar que articulará esfuerzos en favor de la gente de este territorio. Las paredes se vistieron de arte con una exposición de serigrafías del reconocido Taller 75 Grados.

La apertura estuvo a cargo de la promotora tumista en Tlaxiaco, Oaxaca, Marisol Palacios, quien compartió con una ceremonia ancestral mixteca, y así inició el festival de colores, cultura, música, salud y buen vivir. Desde los Pedregales de Coyoacán, Ciudad de México llegó el dúo de percusiones y música fusión Tutámaru. La gente se conectó con el momento y las sonrisas eran testigas de la convivencia y de una oportunidad para la transformación.

Después Jack Krakaur, tumista de Tepoztlán compartió con un conversatorio la reflexión sobre alimentación y la salud.

El grupo de son Sáandu, proveniente de Yautepec, se unió al festejo con su música y el ambiente se animó aún más, las letras de este grupo de jóvenes morelenses le dieron un momento de buena música, de alegría y reflexión, entre cantos y bailes. La fiesta pintó al Taller Tapia, nuevo espacio tumista: de música, colores, y de una diversidad importante de propuestas que dicen “Aquí aceptamos Túmin”.

En entrevista para La Coperacha Manuel Tapia nos comparte que “el Túmin es una propuesta económica de solidaridad y ayuda mutua. El Túmin se sigue extendiendo y es un medio que puede aportar para que las personas, organizaciones y comunidades entretejan esfuerzos y se fortalezcan entre sí y para otras. ★

## ASAMBLEA DEL TÚMIN-TOTONACAPAN

**La llamada “coordinación interina”, que dará posesión a nuevos coordinadores en el Totonacapan, invita a todos los tumistas a la asamblea del próximo 12 de noviembre, a las 10 am, en el auditorio de Espinal, Ver. Habrá tianguis y se celebrará el 6° aniversario de este Mercado Alternativo. ★**

**editorial**

## DISCULPEN SI NO ENTENDEMOS

Suele faltar en el zapatismo la autocrítica. Y así, pocos se atreven a cuestionar al EZLN, en detrimento de la libertad y la democracia.

Hoy, quienes intentan ayudarles se esfuerzan en justificar la decisión de nombrar una candidata indígena que compita en el circo electoral… después de eso, ¿qué otra ocurrencia habrá que justificarles?

Y de nuevo se mitifica lo "indígena", cuando la voz de nuestros pueblos originarios es igual de corrupta o de virtuosa que la de cualquiera.

De suyo, muchos guardan silencio ante ciertas cosas, pero esto que han dicho obliga a deslindarse a algunos que han apoyado las luchas de los pueblos originarios contra el capitalismo y la farsa electoral. Parece una incongruencia con la Sexta Declaración de la Selva Lacandona. Y lo es.

Dicen que no es algo electorero, pero participarán en elecciones; que no buscan el poder, pero formarán un consejo de gobierno; que es para todos, pero entre "indígenas"; que son anticapitalistas, pero participarán en el circo capitalista; que no quieren dinero del gobierno, pero ahora lo tendrían; sus sueños no cabían en las urnas, pero ya caben; y votar era "el trámite más inútil", pero ya sirve; que "sus calendarios no son los nuestros", pero el electoral sí; que no harían alianzas con organizaciones electoreras, sólo se acercarán al INE; que buscaban "otra forma de hacer política"… Pero ahora la Sexta se echa a la basura. ¿Tantos años de lucha para llegar a esto?

Ahora que ya nadie cree en las elecciones; que por fin se está haciendo lo que dice la Sexta y la gente se organiza al margen de las instituciones para hacer una nueva constitución, resulta que los maestros claudican y dejan lo estructural por una coyuntura.

Lo que se lee entre líneas, es: digamos lo inesperado para que otra vez nos volteen a ver. Y tal desesperación pareciera justificarlo, pero ¿y la dignidad? "Prefiero morir de pie que de rodillas", decía Zapata. ★

# EL HUEVO

ANTHONY DE MELLO, S. J.

Nasruddin se ganaba la vida vendiendo huevos. Entró una persona en su tienda y le dijo:

– Adivina lo que llevo en la mano.
– Dame una pista –dijo Nasruddin.
– Te daré más de una: Tiene la forma de un huevo y el tamaño de un huevo. Parece un huevo, sabe como un huevo y huele como un huevo. Por dentro es blanco y amarillo. Antes de cocerlo es líquido y, una vez cocido, es espeso. Además, ha sido puesto por una gallina...
– ¡Ya lo tengo!», dijo Nasruddin, ¡es una clase de pastel!

El experto tiene el don de no acertar con lo evidente. ★

# Beneficios de la Lechuga

Muchos pensarán que comer lechuga es de conejos, pero seguramente dejarán de pensarlo después de conocer los beneficios.

La lechuga es rica en betacaroteno, pectina, fibra, lactucina y una gran variedad de vitaminas como, A, E, C, B1, B2 y B3. También posee calcio, magnesio, potasio y sodio.

Como es un vegetal que se come crudo, la lechuga no sufre el proceso de cocción que le quitaría propiedades.

Contiene una buena cantidad de hierro, lo que ayuda a combatir la anemia y la fatiga.

Se recomienda con estados gripales o resfríos, ya que fortalece las vías respiratorias.

Si se mezcla con manzana es un excelente somnífero. Posee efectos sedantes y tranquilizantes, calma los nervios, alivia las palpitaciones y controla los problemas de insomnio.

Tiene propiedades analgésicas y calma dolores musculares.

Tiene antioxidantes lo que contribuye a disminuir el envejecimiento celular, mermar el colesterol y ayuda a la circulación.

Es ideal para las personas diabéticas ya que regula los niveles de azúcar en sangre.

Además de sus propiedades digestivas, combate problemas de flatulencias, ya que actúa como un agente desinflamante.

Ayuda en casos de retención de líquidos y cálculos renales. ★

http://www.cosasdesalud.es/beneficios-lechuga/

**CAMBIO DE PLANES**

CONSEJO NACIONAL DEL PUEBLO MEXICANO

# TALLER VI

**7 DE NOVIEMBRE 2016**

**Serapio Rendón 71, Col. San Rafael (entre Antonio Caso y Valentín Gómez Farías) Cd. de México**

**CAPÍTULADO PARA UN NUEVO PROYECTO CONSTITUCIONAL MEXICANO**
**(Fechas de Talleres Populares de Diseño Constitucional)**

**TITULO I. Valores, principios y fines nacionales (11/abril/2016)**
I. Valores
II. Principios
III. Fines nacionales
IV. Modelo de Estado

**TITULO II. Política humana y social (30/mayo/2016)**
I. Garantías colectivas y garantías Individuales, derechos humanos y derechos del ciudadano
II. Familia
III. Salud y Seguridad social
IV. Educación, cultura e interculturalidad

**TITULO III. Política económica (27/junio/2016)**
I. Ambiente Urbano-Rural
II. Comunicaciones

**TITULO IV. Política democrática (8/agosto/2016)**
I. Propiedad y Organización Económica

**TITULO V. Recursos naturales (26/septiembre/2016)**
I. Recursos naturales y recursos estratégicos (hidrocarburos, minería, metalurgia)

**TITULO VI. Trabajo, democracia y procesos judiciales (7/nov./2016)**
I. Trabajo y consumo
II. Organización y división política, sistema de gobierno
III. Procesos electorales y toma de decisiones nacionales
IV. Procesos judiciales y personas privadas de la libertad

**TITULO VII. Relaciones internacionales (5/febrero/2017)**
I. Relaciones Internacionales

**Temas Transversales que deben observarse en toda la Constitución**

a) Equidad de género
b) No discriminación
c) Pueblos originarios
d) Niños, adolescentes, jóvenes, maduros, adultos mayores
e) Equidad económica
f) Personas con capacidades diferentes

**Calendario 2017-2018**

| Fecha | Actividad |
|---|---|
| 5 de febrero de 2017 | Aprobación general del borrador del nuevo proyecto constitucional. |
| 5 de febrero de 2017 | Emisión de la Convocatoria a un Congreso Constituyente con diputados populares de todos los estados. |
| 5 de febrero de 2017 al 5 de febrero de 2018 | Período de difusión amplia y retroalimentación popular en todo el país sobre el nuevo proyecto constitucional. |
| Octubre de 2017 | Instalación del Nuevo Congreso Constituyente de la Unión Federal, Pluriétnica y Pluricultural de México. |
| Octubre de 2017 a Febrero de 2018 | Periodo de sesiones del Congreso Constituyente (2 o 3 días por mes). |
| Febrero de 2018 | Proclamación y entrada en vigor de la nueva Constitución Política Mexicana. |

## AUNQUE USTED NO LO CREA...

Los bancos privados, que además son extranjeros, crean dinero de la nada todos los días de manera virtual en una computadora, como créditos que son deuda para el pueblo y sin más respaldo que los embargos a la gente. El 95% del dinero que circula en el mundo es creado así, con apoyo de los gobiernos. También por eso surgen las monedas comunitarias. ★

http://www.noticiasliterarias.com/reportaje/Reportaje_03.htm

## FREITALER

MEINE STADT. MEINE WÄHRUNG.

**■ MONEDA COMUNITARIA DE ALEMANIA**
**■ TODOS LOS SOCIOS LA ACEPTAN AL 100%**

LINDA

El «Freitaler» es una moneda local que circula en Friburgo, ciudad universitaria en el sur de Alemania, cerca de Suiza y Francia. Se trata de un papel moneda, en denominaciones de 5, 10 y 20.

Fue en 2008, cuando se realizó la primera emisión, como respuesta a la crisis económica mundial.

Freitaler significa “tálero libre”. La idea principal es crear una moneda alternativa local como método para fortalecer la economía regional y comunitaria, contrarrestar la crisis económica del sistema dominante.

El Freitaler busca fortalecer la economía local y que la gente consuma en su comunidad. A diferencia del Euro, no se fuga de la región. Así que pagar sus compras en Freitaler, es comprar productos y servicios regionales; no solo ayuda a fortalecer la economía local, que sirve a la gente y satisface necesidades, también ayuda a cuidar el medioambiente.

La moneda local no se va de la ciudad pues solo se acepta entre los participantes del proyecto. Se distribuye a quien tiene algún bien o servicio que ofrecer y a las personas que deciden cambiar sus Euros en Freitaler. En la página web se pueden encontrar las tiendas que aceptan el Freitaler, y que cuentan con un póster del Freitaler.

En Friburgo hay 60 negocios participantes: alimentos preparados, carnes, frutas, panaderías, verduras, farmacias, zapaterías, corte de pelo y belleza, imprenta y servicios como carpintería, plomería, etc.. Todos aceptan 100% Freitaler.

Además hay unos 200 miembros consumidores que usan el Freitaler en su vida cotidiana. Hay 5 tiendas en que se puede cambiar sus Euros en Freitaler, cada Freitaler equivale a un Euro (moneda oficial).

El billete mide seis por diez centímetros; en él están impresas fotografías artísticas de la región. El monto total que circula en la región con la moneda local, es de 8 mil Freitaler, equivalente 8 mil Euros.

El Freitaler quiere reinventar el dinero, ser un medio que ayuda a la gente satisfacer sus necesidades –el fin original de la economía… (antes de perder el rumbo).

Para el manejo del Freitaler se creó la asociación «Freitaler e.V.», con sede en Friburgo. Más información:

www.freitaler.com ★

DIÓCESIS DE PAPANTLA

# Crean Comisión de Justicia y Paz

ALEJANDRA JIMÉNEZ-RUDH

Ante el abrumador escenario de violencia que se vive en toda la Diócesis de Papantla desde la sierra poblana en Teziutlán hasta la costa veracruzana en Nautla, pasando por Poza Rica y Martínez de la Torre, el Obispo José Trinidad Zapata Ortiz, aprobó la creación de la Comisión de Justicia y Paz en esta diócesis, como una respuesta de compromiso.

Partiendo del "ser dóciles y atentos a escuchar el clamor de los pobres" el Obispo y el curato que conforman a esta diócesis se han comprometido a caminar conjuntamente con la sociedad civil y con el colectivo "Familias en Búsqueda. María Herrera, Poza Rica", para generar mecanismos de escucha, atención y acompañamiento a las familias que viven en la zozobra y que en la búsqueda de los suyos buscan no sólo encontrar a sus hijos, hijas, hermanos, hermanas, padres y esposos, sino que buscan restaurar la paz para ellxs, para sus familias, para sus comunidades y para toda la diócesis que se ve lacerada por esta realidad.

Es así que la RUDH, al igual que la diócesis se une a esta Comisión, en esta escucha fraterna, solidaria y amorosa con los más pobres, con quienes son empobrecidos en su paz y en su integridad, no sólo por el crimen organizado sino por la sociedad misma que lxs estigmatiza y lxs señala como culpables de su situación, con pensamientos y frases como: "fue porque seguro andaba en malos pasos, se lo merecía".

Así como los familiares en búsqueda de sus desaparecidos dicen "buscándolos nos encontramos", es momento que la sociedad entera reflexione si será momento de todos unirnos a esta escucha y buscar a los más de 28 mil desaparecidxs y víctimas de feminicidio para encontrarnos, para encontrar la justicia, pero sobre todo la paz. ★ (Resumen)

Inauguró la coordinación interina del Totonacapan, conformada por la maestra Irene y los estudiantes de la Universidad Veracruzana Intercultural (UVI), Leo y Elizabeth.

# Nueva Casa del Tumin

**EN PAPANTLA**

La tarde del sábado 29 de octubre fue inaugurada la Casa del Tumin-Papantla, siguiendo el ejemplo de otras en Espinal, Ver.; Xilitla, S.L.P., Teotitlán del Valle, Oax.; San Cristóbal de las Casas, Chis.; Xalapa, Ver.; Puebla, Pue.; Tepoztlán, Mor.; y Oaxaca.

En el marco de 6° aniversario del Túmin (6 de noviembre), por fin pudo ser posible en Papantla, Ver. Acudieron alrededor de 40 personas, quienes conocieron la casa de 3 pequeños cuartos: la tienda, un ciber que inició con 3 computadoras viejitas, y una cuartito de juntas y cursos. Para estos logros, un poco hubo que esperar el momento y otro poco hubo que crearlo, no sin apoyo de la comunidad tumista.

Xóchitl, doña Olga, Naty y Perla, trajeron pasteles para el convivio; otros fruta, galletas, aguas, tamales. Otros donaron dos sillas, una mesa, un ventilador, plantas; y otros los prestaron. Los asistentes compraron tinturas naturistas, miel, galletas, discos, platanitos, artículos de belleza, canela, etc. y algunos pidieron Túmin de cambio. Causaron sensación las macetas que trajo Javier Islas, echas con reciclado de llanta.

Se proyectaron videos del Túmin y se respondió a preguntas de los visitantes, siendo el cortado el listón inaugural a las 6:23 p. m.

Al final, se inscribió al Túmin el taxista Héctor Rangel, con el carro 47, e inició dando una carrera por $13 más 5T a uno de los asistentes. ★

**Video en la sala de juntas ➔**

Interior principal de Casa Túmin-Papantla

Inscripción del taxista Héctor Rangel (izquierda)

# LA EDUCACIÓN POPULAR

**EN LA NUEVA CONSTITUYENTE CIUDADANA (NCCP) –Resumen-**

Comisión de Educación

La Educación Popular es una corriente pedagógica que hace posible la interpretación crítica de la realidad y la acción para transformarla, lo que le da una dimensión política. Si se le despoja de esa dimensión política no es Educación Popular.

La relación entre participantes no se plantea de manera vertical, desde las personas que sí saben hacia las que no saben, sino entre participantes distintos con diferentes tipos de saberes: el saber tradicional de los habitantes del lugar, el saber técnico, el filosófico, el de las ciencias sociales, etc., de manera que a través del diálogo informado y horizontal entre los distintos participantes, se construye un nuevo saber útil o pertinente para transformar la realidad.

Su vigencia se hace evidente frente a la dominación del capitalismo neoliberal y el pensamiento único impuesto por la clase dominante.

En los últimos años ha ampliado su metodología al incluir los relatos, la sistematización de experiencias, la expresión artística y corporal. Esto incide en la construcción de creencias, sentimientos, identidades, diversidades y de un sujeto comunitario.

La Educación Popular tiene 3 momentos o pasos:

**1. Partir de la Práctica.**- Es un diagnóstico de las condiciones objetivas en las que se da la práctica social, las acciones de transformación, y cómo valoramos estas acciones, de esa práctica y de ese contexto.

**2. Teorización.-** No se trata sólo de aprender conceptos elaborados por otros, sino de construir explicaciones propias que nos ayuden a comprender los fenómenos sociales, a reinterpretar la realidad. Tampoco se trata de desechar las aportaciones teóricas elaboradas por otros, sino de integrar aquellas que dan coherencia y relevancia a nuestras propias interpretaciones.

**VER, PENSAR, Y ACTUAR**

**3. Volver a la Práctica** para transformarla a la luz de los dos pasos anteriores, es decir, a una práctica distinta porque se sustenta en una reinterpretación y una mejor comprensión de la realidad. ★

# El Agua es para Tod@s

**III CONGRESO NACIONAL DEL AGUA**

Enviado por ALEJANDRA JIMÉNEZ, de CORASON

Aunque el tema es fundamental a nivel internacional, en México hasta febrero del 2012 se establece en el artículo 4° Constitucional el Derecho Humano al Agua: al acceso, disposición, y saneamiento del agua para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre y asequible; y la participación ciudadana en el mismo nivel de las entidades federativas y municipios para asegurar el acceso equitativo y sustentable de este recurso.

Hoy a 4 años, aún no se cuenta con una Ley General del agua, pero si contamos con una amenaza constante de que las autoridades coludidas con los grandes capitales emitan una ley privatizadora de este derecho y contraria a los intereses de los ciudadanos, violentando en especial los derechos de los pueblos originarios, que como en el caso del pueblo Yaqui, y del pueblo Mazahua que ya han librado desde hace algunos años una ardua lucha en la defensa de los ríos que les han dado vida a sus pueblos.

Desde 2012 la sociedad civil también nos hemos venido organizando para elaborar la Iniciativa Ciudadana de la Ley General del Agua.

En este contexto se llevó a cabo el 22 y 23 de octubre, el III Congreso Nacional del agua en Xalapa, Veracruz, donde nos reunimos de 26 diferentes estados de la República, para fortalecer este movimiento amplio por la defensa del agua, diseñar estrategias, así como planear acciones frente a los múltiples problemas para garantizar este derecho (megaproyectos extractivos, privatización del servicio, etc.)

El Congreso concluyó con una agenda nacional, la consigna “el agua es para tod@s” y el principio ético-político de que “el agua no se vende, se ama y se defiende”. ★

# Concluye 3ª Coordinación del Túmin en el Totonacapan

**Reunidos en el auditorio de Espinal**

## COMUNICADO

Se comunica a todas/os los socios del Túmin que en cumplimiento de la Convocatoria que se hizo para la Asamblea General de Socias/os Tumistas, el día de hoy 16 de Octubre de 2016, nos reunimos en el Auditorio Municipal de Espinal, Veracruz las y los compañeros socios del Túmin Mercado Alternativo y Economía Solidaria: Consuelo Mayorga, Elizabeth Mayorga, Irene Castellanos, Cenorina Valencia, Nancy J. Martínez, Selene Agustín (coordinación Puebla Ciudad), Oscar Espino, Juan Pérez, y León García. Al igual que las compañeras Graciela García, Ana Bertha Escalante, Alejandra Jiménez y el compañero Javier Islas miembros de la coordinación Nacional designada para servir durante el período 2014-2016. En calidad de observadores, con voz pero sin voto participaron también, las compañeras Sara Itzel Arcos, y Linda Grosskreuz. Sumando un total de 13 socixs con derecho de voz y voto, y 2 observadores sin derecho de voto.

**Orden del día:**

1. **Informe de actividades y de tesorería a cargo de la Coordinación Nacional**
2. **Informe por Regiones (Selene de Puebla, correos enviados por Iliana de Oaxaca Ciudad, Luz de Texoco, Jack Krakuar de Morelos, Juan Castro, y Mayeli Ochoa de Xalapa)**
3. **Propuesta de mecanismos de elección de Junta de Buen Gobierno, Coordinación General, o Concejo.**
4. **Entrega de la Coordinación Nacional 2014-2016.**

Ante la falta de quórum se sesiona de manera extraordinaria, definiendo que no se puede tomar ninguna decisión que sea representativa, por lo que en consenso entre l@s participantes se acuerda lo siguiente:

a) Se nombra una Comisión Local de carácter transitorio, integrada por los y las socias: Irene Castellanos, Elizabeth Mayorga y León García. Cuyas funciones serán:

- Asumir de forma transitoria las tareas de, tesorería y atención a la Casa del Túmin Espinal, así como atención a socias y socios de la Región (Espinal, Papantla, Poza Rica y Sierra Totonaca de Veracruz).
- Recibir en custodia la coordinación Nacional entregada por el equipo de coordinación del período 2014-2016.
- Convocar a una Asamblea Regional con el objetivo de designar una nueva Coordinación Regional.

b) Se forma una Comisión Nacional de carácter transitorio, integrada por las socias: Selene Agustín, Mayeli Ochoa e Irene Castellanos. Cuya función será:

- Convocar a una Asamblea de enlaces y o coordinaciones Regionales a nivel Nacional, con el fin de dialogar, intercambiar experiencias, organizar y definir un órgano de coordinación a nivel Nacional para el Túmin.

Se acuerda igualmente que la Asamblea Local se lleve a cabo entre la primera o segunda semana de noviembre del presente, en Espinal, Ver. Y que la Asamblea Nacional de enlaces o coordinaciones regionales se realice entre la primera o segunda semana de febrero del 2017 en la Granja la Tierra, Puebla.

Igualmente se informa que la Coordinación Nacional 2014-2016, representada en están sesión extraordinaria por las/os socias/os (Graciela García, Ana Bertha Escalante, Alejandra Jiménez y Javier Islas) hacen entrega de la Coordinación Nacional al equipo conformado durante esta sesión como Comisión Local Transitoria, con quienes se pueden contactar en los correos enlistados en seguida (igualmente se agregan los correos de la Comisión Nacional transitoria quienes se pondrán en contacto con las y los enlaces).

| COMISIÓN LOCAL TRANSITORIA | COMISIÓN NACIONAL TRANSITORIA |
|---|---|
| Irene F. Castellanos<br>c.castell@hotmail.com<br>Elizabeth Mayorga<br>eli_capri30@hotmail.com<br>León García<br>leon_gm55@hotmail.com | Selene Agustín<br>granjalatierra@yahoo.com.mx<br>Mayeli Ochoa<br>Mayeli8a1@gmail.com<br>Irene F. Castellanos<br>c.castell@hotmail.com |

Atentamente las y los socias/os asistentes a esta sesión extraordinaria. Espinal, Ver., a 16 de octubre de 2016

**Túmin, Mercado Alternativo y Economía Solidaria**

**"La solidaridad es la ternura de los pueblos"**

## CITAS INCITABLES

Cuídate más de la envidia de un amigo, que de la emboscada de un enemigo. ★

Proverbio

# LA RUDH EN RADIO HUAYA

**"LA VOZ CAMPESINA"**

ALEJANDRA JIMÉNEZ (Resumen)

Desde el pasado 1° de septiembre la RUDH participa cada jueves con temas de derechos humanos de la Región del Totonacapan veracruzano en el "Noticiero del Campo" que se transmite en Radio Huayacocotla, "La voz campesina", en el 105.5 de fm o en internet http://www.fomento.org.mx/radio/index.php de 7 a 8 am.

"La voz campesina", mejor conocida como Radio Huaya, es una de las radios comunitarias más antiguas de México. Durante más de 50 años ha venido dando voz a los campesinos y pueblos indígenas de la Sierra Norte de Veracruz.

Desde hace 11 años cuando consiguieron el permiso para transmitir en frecuencia modulada, esta radiodifusora es escuchada en varios lugares de la república como San Luis Potosí, Hidalgo, Puebla, Estado de México, y Veracruz, y también es escuchada vía internet por migrantes en Estados Unidos.

La radio Huaya "La voz campesina", a través del Comité de Derechos Humanos Sierra Norte de Veracruz, fue uno de los espacios que apostó por la RUDH cuando ésta fue creada como red de promoción y defensa de los Derechos Humanos en la Huasteca y el Totonocapan. Hoy unidos damos voz a la defensa y promoción de los DH de los pueblos originarios, de los campesinos y de los barrios del Totonacapan y las Huastecas. ★

## ¿SABÍA USTED QUE…

ingredientes como el silicio, que promueve la densida o los fitoestrógenos, asociados a la mejora de los síntomas de la menopausia y la prevención de la osteoporosis, están presentes en la cerveza? ★

http://www.dmedicina.com/vida-sana/alimentacion/nutricion/2016/03/04/diez-beneficios-cerveza-conocias-109996.html

# REFLEXIONES

ALEJANDRA JIMÉNEZ (Extracto)

El pasado domingo 16 de octubre se llevó a cabo la sesión extraordinaria de la Asamblea General del Túmin en Espinal, la cuna del Túmin. Quiero compartir a título personal, y como socia del Túmin, algunas reflexiones que me han surgido a partir de esta sesión.

1. A las Asambleas de socixs tumistas, que son el espacio de intercambio de la palabra, y del mismo ser, a penas y estamos participando el 2% de lxs socixs. ¿Qué está pasando con lxs otrxs 1,100 socixs, dónde están, se quedaron en algún tianguis o feria? Al momento de recibir los 500 Túmin no sólo nos comprometimos a hacer intercambios entre compañerxs, usando mínimo un 10% en Túmin, sino que también nos comprometimos a estar informadxs, el cual es un compromiso que a su vez es un derecho, y que se concreta con la participación, usando Túmin, pero también organizándonos para caminar juntxs solidariamente.

2. Sabemos que en México la democracia ha resultado ser un constructo vacío, una simulación, donde no sólo el gobierno y las autoridades juegan a decir que en México tal cosa existe, sino que lxs mexicanxs también jugamos, no sólo haciéndole el caldo gordo a las mentiras del gobierno, sino también simulando en los espacios que nosotrxs mismxs construimos como espacios autónomos y de resistencia, tomando la postura de súbditos, esperando que sea el gobierno, el tlatoani o el líder quien nos de voz y decida por nosotrxs. No sólo los programas de gobierno hipnotizan a la gente, hay muchas otras formas en que como ciudadanxs decidimos no asumir nuestra responsabilidad como entes políticos y dejar en manos d ósea y evita la pérdida del hueso,de otrxs nuestro futuro como pueblo y en el caso del Túmin, nuestro futuro como proyecto educativo, político-social y económico.

3. El Túmin es más que un tianguis, es más que un grupo de simpatizantes o adherentes, el Túmin que yo conocí hace seis años, era una apuesta por tejer lazos, una apuesta para ser solidarios en lo cercano, entre la dentista y el panadero que a pesar de estar en una misma localidad, el sistema había separado y el Túmin unía con el fino y potente hilo de la solidaridad. El Túmin era para vernos de frente, a la cara, y no a través de una pantalla o de una a lista de correos. ¿Dónde ha quedado ese Túmin?

4. Es cierto que el Túmin es una entidad viva, que cambia y se transforma, pero hacia dónde la estamos llevando, cómo queremos que se transforme. Ahí es donde el Túmin espera la participación de sus más de mil socixs, o por lo menos de quienes si han aceptado el compromiso no sólo de ser cómplices poniendo un póster y recibiendo una bolsita con papelitos.

5. Entonces surge la pregunta fundamental ¿cuántos son esos socixs tumistas comprometidxs que buscan más que incrementar sus ventas o tener un descuento? ¿cuántos son esxs socixs que buscan caminar con el compañero hacia un mundo más justo, equitativo, solidario y fraterno no sólo entre personas sino también entre personas y seres vivxs? ★

**GOBERNADOR JAVIER DUARTE**

***Para huir por el cielo se necesita una escalera grande y otra chiquita… ♫***

**MERCADO SOLIDARIO**

# CARLOS

**TERAPIAS DE MEDICINA ALTERNATIVA**

CARLOS HÉCTOR HERNÁNDEZ MIRANDA
6ª cerrada Río Amazonas
Ejido del Socorro
Cuauhtitlán Iz. Edomex.
Tel. 26200011, 5529323714
quiro.radionica@hotmail.com
ACEPTAMOS TUMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

# ARMANDO

**ASESORÍAS DE PRODUCTOS PLÁSTICOS Y ENERGÍAS RENOVABLES**

ARMANDO PONTAZA VÁZQUEZ
Agrupamiento BS, casa 7, 2ª sección
Iztapalapa, Cd. de México
Tel. 5537446591
armandopontaza@hotmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

# LAURA ELENA

**JOYERÍA ARTESANAL**

LAURA ELENA GARCÍA FARÍAS
Caracol 430, centro
Saltillo, Coahuila
Cel. 8446072108, casa 018444148777
manaarteartesanias@outlook.es

ACEPTAMOS TUMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

# María Soledad

**PRODUCTOS ORGÁNICOS DE NEEM**

MARÍA SOLEDAD MEDINA S.
Mendelson 36, Indeco
Animas, Xalapa, Ver.
Cel. 2281778971
ranchoalegremm@hotmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

# AURUZ

**DERIVADOS DE LA COLMENA**

PABLO EFRÉN REYES BECERRA
1ª cerrada Emiliano Zapata
Lote 12, San Luis Huexotla,
Texcoco, Edomex, Tel. 5959284336
Ixtapaluca 5526067809
productosauruz@hotmail.com
ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

# María del Carmen

**STEVIA, MORINGA, HORTALIZAS**

MARÍA DEL CARMEN PUEBLA ESPINOZA
Netzahualcototl 10
Carrada Úrsulo Galván 13,
La Concepción 56263
Texcoco, Edomex, tel. 5541127004
alfalfahugo@gmail.com
ACEPTAMOS TUMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

**ELECTRÓNICA**

# "TV Servicio México"

**HOMEOPATÍA**

MANUEL HERRERA NIETO
Av. Juárez 100, Col. San Lorenzo
Zimatlán, Oax. 9515576496,
hermanolazaro17@hotmail.com

ACEPTAMOS TUMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

# Julián Manuel

**TOSTADAS**

JULIÁN MANUEL HERNÁNDEZ GAYTÁN
18 de marzo s/n, Col. Aurora,
Oaxaca, Oax. 9512394045
julian_hdz_g@hotmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

**MERCADO SOLIDARIO**

**PRODUCTOS NATURALES**

# Takuvi Achirani

LEYLA JIMÉNEZ ORTEGA
5 de Mayo, Cuajimoloyas,
Teotitlan del Valle, Oax.
Tel, 5173666,
lashesa@hotmail.com
ACEPTAMOS TUMIN

**MERCADO ALTERNATIVO**

# MARTHA®

**BL SHOES, PRICE SHOES (ZAPATOS)**

MARTHA GÓMEZ PÉREZ
Fracc. Xanath 1 casa 27,
Papantla, Ver. Tel. 7841247052.
margomez22@gmail.com

ACEPTAMOS TUMIN

La moda más deseada
MÁS VENDIDA

**MERCADO SOLIDARIO**

*CYBER*

# CASTELL

**INTERNET, IMPRESIONES, COPIAS FOTOSTÁTICAS, RECARGAS DE TELÉFONO**

IRENE CASTELLANOS CRUZ
Colón 4, Espinal, Ver. Tel. 784 8812300

(Aquí se recibe **100%** Túmin)

**COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: 10T**

*Kgosni* Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

*Kgosni* es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadan@ consciente y organizad@. Se distribuye por internet y sólo se imprimen 150 ejemplares para Espinal y Papantla.

facebook: kgosni.volador, monedatumin

**LA COOPERACIÓN ES VOLUNTARIA**

**SUSCRIPCI@NES Y BAJAS:**

*kgosni@mail.mayfirst.org*, cel. 7841182691 ★